

...身体・心・魂の癒し...

アロマセラピー1Day講座

～香りのペンダント作り～

心が喜ぶ香りをブレンドしてみませんか？

慌ただしく過ぎていく日々の生活
ほんの少し肩の力を抜いて
ご自分のために癒しのお時間を過ごしてみても
いかがでしょうか…

植物から抽出される生命エネルギーのいっぱい詰まった
精油を使い、パフュームボトルを作ります。

精油はブレンドしていくことにより
さらに奥深く心に作用し、心の癒しをしてくれます。
心の癒しは、体の癒しにつながります。

自律神経が乱れがちな現代…アンバランスな心身も
香りがそっとサポートしてくれることでしょう。

場所： 阿佐谷地域区民センター 第6集会室
日時： 2022年7月17日（日）13:30～15:00
費用： 2,500円（消費税・教材費込み）

講師紹介（申込み・問合せ先）
JHAS 認定アロマセラピスト
齊藤 陽子 070-5590-4235
大島 菜穂子 090-7736-1154
aroma.nanairo222@gmail.com