

アロマセラピー1day 講座

～香りの不思議 優しさに包まれて～

アロマセラピーとは、植物療法の1つで、植物から抽出される精油を使って心や体を癒し、私たち一人一人の持つエネルギーを高めていくものです。

さまざまなことが起こる日々の中での不安やイライラ・・・
精油のやさしい香りは、そんな気持ちをふっと軽くしてくれます。

アロマセラピーの世界に触れて ほっとする時間と
少しの光を見出していただくことができますように・・・

おうちでも香りを楽しめるように ルームスプレー作りも行います。

どうぞお気軽にご参加ください。

～内容～

アロマセラピーとは
精油の選び方・使用上の注意
芳香浴の楽しみ方
精油のエネルギーのお話
ルームスプレー作り

—開催日時—

2022年4月17日(日)
14時～15時30分

—場所—

渋谷区文化総合センター大和田
2階 学習室7

—参加費—

1人2,000円(税込・教材費込)

—定員—

6名

お申し込み・お問い合わせ

Aroma なないろ Tel 070-5590-4235 Mail aroma.nanairo222@gmail.com

講師：JHAS 認定アロマセラピスト 齊藤陽子/大島菜穂子/田代明日香

*感染者数などの状況によって延期する場合がございます